

## PAROLE DE GARDIEN

1. Bonjour **JEREMY VACHOUX** , peux-tu te présenter brièvement ?

- Âge 21 ans
- club actuel RC Lens
- clubs précédents SAINT ETIENNE
- ville et région d'origine Thonon les Bains (Haute-Savoie)
- passe temps favoris LE FOOTBALL

2. Pourquoi ce choix de devenir gardien de but ?

Mon père était gardien de but et je ne voulais jouer qu'à ce poste

3. Peux-tu nous décrire une séance type de gardien de but aujourd'hui ?

Echauffement

Prise de balle (au sol, côté, sur soi)

2 ballons ou plus avec échelle, corde à sauter, ...

4. Quelle est ton action préférée ?

Le un contre un

5. Quel est ton meilleur souvenir de gardien de but ?

Mon premier match à Bollaert contre BREST (victoire 2 à 0)

6. Quels conseils pourrais-tu donner à un/une jeune gardien de but ?

Prendre du plaisir et travailler. Il n'y a que le travail qui paie.

7. Quel est ton gardien ou joueur préféré ?

Casillas