

PAROLE DE GARDIEN

1. Bonjour JEAN CLAUDE NADON , peux-tu te présenter brièvement ?

- Âge 51 ans
- club actuel RC Lens
- clubs précédents FC METZ
- ville et région d'origine Hombourg-Haut (Lorraine)
- passe temps favoris musique ; sport (course à pied)

2. Pourquoi ce choix de devenir gardien de but ?

J'ai joué dans les buts dès mon plus jeune âge

3. Peux-tu nous décrire une séance type de gardien de but aujourd'hui ?

En route sans ballon
Prise de balle
Mise au sol

4. Quelle est ton action préférée ?

efficacité

5. Quel est ton meilleur souvenir de gardien de but ?

Victoire au tournoi de Toulon « espoirs »

6. Quels conseils pourrais-tu donner à un/une jeune gardien de but ?

Travailler sans relâche , avoir une grande confiance en soi et dégager de la sérénité.

7. Quel est ton gardien ou joueur préféré ?

Neuer
Lloris